

คำแนะนำการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
สำหรับการตรวจเลือกทหารกองเกินเข้ากองประจำการ (การเกณฑ์ทหาร)

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

7 มีนาคม 2563

1. สำหรับเจ้าหน้าที่สัสดี

- จัดหาหรือจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์คำแนะนำการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค ให้ผู้เข้ารับเกณฑ์ทหารทราบข้อมูล
- จัดเตรียมสถานที่คัดเลือกให้กว้างขวางเพียงพอให้ผู้คัดเลือก ยืนหรือนั่งห่างกันอย่างน้อย 1 เมตร ระหว่างรอหรือระหว่างทำการตรวจคัดเลือก
- จัดเตรียมสถานที่ให้ญาติของผู้ที่มาคัดเลือกให้เพียงพอ และไม่แออัด
- จัดระบบการตรวจและคัดเลือกให้รวดเร็ว เพื่อลดความแออัดของผู้เข้ารับการเกณฑ์ทหารและญาติ
- จัดหาเจลล้างมือแอลกอฮอล์ และหน้ากากอนามัย ให้เพียงพอ โดยเฉพาะในบริเวณที่มีการใช้งานร่วมกันจำนวนมาก เช่น จุดลงทะเบียน จุดตรวจร่างกาย ห้องสุขา เป็นต้น
- จัดให้มีระบบการคัดกรองผู้มีอาการทางเดินหายใจ หากผู้ใดมีอาการป่วย มีไข้ ร่วมกับอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจเร็วหรือหายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก และมีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยยืนยันในช่วง 14 วันก่อนมีอาการ ให้แยกตัวจากผู้อื่น หากพบผู้มีอาการขอให้ผู้มีอาการสวมหน้ากากอนามัยทันที
- จัดจุดปฐมพยาบาลให้การดูแลรักษาเบื้องต้นแก่ผู้ป่วย จัดพื้นที่รองรับการแยกผู้ป่วยออกจากกิจกรรม รวมทั้งอำนวยความสะดวกในการส่งกลับไปรักษาตัวที่บ้าน หรือโรงพยาบาล
- จัดให้มีการทำความสะอาดอุปกรณ์ และบริเวณที่มีผู้สัมผัสปริมาณมาก เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู ห้องน้ำ ด้วยน้ำผงซักฟอกหรือน้ำยาทำความสะอาด และ 70% แอลกอฮอล์ อย่างสม่ำเสมอ
- หากเจ้าหน้าที่ มีอาการป่วย มีไข้ ร่วมกับอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจเร็วหรือหายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก และมีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วย ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุข/เสนารักษ์ และไปพบแพทย์ หากไม่พบเชื้อ ควรหยุดพักรักษาตัวอยู่ที่บ้าน และปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัดจนกว่าจะหายเป็นปกติ

2. สำหรับผู้เข้ารับการเกณฑ์ทหาร

- ก่อนเข้ารับการตรวจคัดเลือก ควรจัดเตรียมหน้ากากอนามัยและแอลกอฮอล์เจล และควรปฏิบัติตามหลักสุขอนามัยอย่างเคร่งครัด
- หากสงสัยว่าตนเองป่วย ควรแจ้งเจ้าหน้าที่เพื่อแยกตัวจากผู้อื่น
- หากสังเกตเห็นผู้อื่นมีอาการไอ จาม ผิดปกติ ควรแนะนำให้ผู้มีอาการติดต่อเจ้าหน้าที่ เพื่อขอรับหน้ากากอนามัยมาสวมและแยกตัวออกจากผู้อื่น
- หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้มีอาการของโรคระบบทางเดินหายใจ เช่น ไซ ไอ จาม มีน้ำมูก เป็นต้น
