

ผนวก ก โครงการช่วยเหลือผู้เสพ/ผู้ติดยาเสพติด ของศูนย์ฟื้นฟูสภาพทางสังคมจังหวัด โดยกรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วัน/ เวลา	05.30-	06.00-	07.00-	07.30-	08.00-	09.00 - 10.30 น.	10.30 - 12.00 น.	12.00	13.00	13.30 - 15.00 น.	15.00 - 16.00 น.	16.00 -	17.00 -	18.00 -	19.00 -	20.30 -	21.00 น
	06.00	07.00	07.30	08.00	09.00			13.00	13.30			17.00น	18.00น	19.00น	20.30 น	21.00 น	
วันที่ 1				ลงทะเบียน/ แบ่งกลุ่ม/คัด กรอง		การคัดกรอง/ ประเมินสุขภาพฯ	พิธีเปิดกิจกรรมฯ			กิจกรรมแรกรับชี้แจง รายละเอียด (คอ.ปส.จ.) (1.5*5)	กิจกรรม แลกเปลี่ยน เรียนรู้/ละลาย พฤติกรรม (สันทนาการ) (1*5)						
วันที่ 2	ต้นนอนทำกิจวัตร  กายบริหาร/ฝึกกระเบียบ (1*2)  เวรที่รับผิดชอบการทำความสะดวก  รับประทานอาหารเข้า/เคารพธงชาติ  พบครูฝึก/ประชุมกลุ่มเช้า			กิจกรรมรับ สั่งจจะ/รับศีล (วัด) (1.5*1)		คอ.ปส.อ. (ติดตามตรวจสอบ เสพติดครั้งที่ 1/ เตรียมความ พร้อม) (1.5*5)	รับประธานอาหารกลางวัน  เยี่ยมยามยามเฝ้า		ทักษะชีวิตในสังคม (รพ.สต.) (1.5*1)		TO BE NUMBER ONE (1.5*1)	ออกกำลังกาย/กีฬา  รับประทานอาหารเย็น  ภารกิจส่วนตัว  การให้คำปรึกษา/กิจกรรมสันทนาการ  สวดมนต์/ฝึกจิตสมาธิ  เข้านอน					
วันที่ 3				ทบทวนจิต ตนเอง สธ. (1.5*5)		รู้ตน พันทุกข์ ตร. (1.5*1)			กลุ่มเสริมสร้าง แรงจูงใจ 1 "กราฟชีวิต" (สธ. 1.5*5)		กิจกรรมทางเลือก ปค./ ตร./อส. (1*5)						
วันที่ 4				คิดจัดการ (อารมณ์) สธ. (1.5*1)		การสร้าง ความสุข สธ. (1.5*5)			กลุ่มเสริมสร้าง แรงจูงใจ 2 "เหรียญสองด้าน" (สธ. 1.5*5)		การจัดการกับ ตัวกระตุ้น ครั้งที่ 1 สธ. (1*1)						
วันที่ 5				สมองติดยา สธ. (1.5*1)		การทำหน้าที่ ของครอบครัว 1 สธ. (1.5*5)			การทำหน้าที่ของ ครอบครัว 2 สธ. (1.5*5)		กลุ่มเสริมสร้าง แรงจูงใจ "การ ตัดสิ้นใจ" สธ.(1*5)						

ผนวก ก โครงการช่วยเหลือผู้เสพ/ผู้ติดยาเสพติด ของศูนย์ฟื้นฟูสภาพทางสังคมจังหวัด โดยกรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วัน/ เวลา	05.30-	06.00	07.00	07.30-	08.00-	09.00 - 10.30 น.	10.30 - 12.00 น.	12.00	13.00	13.30 - 15.00 น.	15.00 - 16.00 น.	16.00 -	17.00 -	18.00 -	19.00 -	20.30 -	21.00 น
	06.00	07.00	07.30	08.00	09.00			13.00	13.30			17.00น	18.00น	19.00น	20.30 น	21.00 น	
วันที่ 6	ต้นนอนทักจิตวัตร	การบริหาร/ฝึกระเบียบ (1*2)	เวทีที่รับผิดชอบการทำความสะดวก	รับประทานอาหารเช้า/เคารพธงชาติ	พบครูฝึก/ประชุมกลุ่มเช้า	สานเป้าหมาย สธ. (1.5*4)	กลุ่มทักษะการ ปฏิเสธ สธ.(1.5*4)	รับประทานอาหารกลางวัน	เยี่ยมยามตามได้	การแก้ปัญหา สธ. (1.5*4)	กิจกรรม ทางเลือก ปค./ ตร./อส. (1*4)	ออกกำลังกาย/กีฬา	รับประทานอาหารเย็น	ภารกิจส่วนตัว	การให้คำปรึกษา/กิจกรรมสัมพันธ์ทางการ	สวดมนต์/ฝึกจิตสมาธิ	เข้านอน
วันที่ 7						สายใยรัก สธ. (1.5*4)	บทเรียนสอนตน สธ. (1.5*4)			การจัดการกับ ตัวกระตุ้น สธ. (.1.5*4)	กลุ่มเสริมสร้าง แรงจูงใจ ครั้งที่ 4 "ก้าวต่อไป"สธ.(1*4)						
วันที่ 8						สัมมนาการแก้ไขปัญหาในชุมชน สธ. (3.0*4)	มองโลกในแง่ดี สธ. (1.5*1)			กิจกรรมทางเลือก ตร./อส. (1*4)							
วันที่ 9						แนวทางการปฏิบัติตามประมวลยาเสพติด ตร. (3.0*1)	จิตอาสา 904 (2.5*4)										
วันที่ 10						สัมมนาแนวทางการแก้ไขปัญหาใน ชุมชน (พชจ.) (3.0*1)	การพัฒนาทักษะชีวิต/การเตรียมความพร้อมก่อน เข้าสู่ชุมชน (พมจ.) (3.0*1)										
วันที่ 11						การเตรียมตัวเข้าสู่ตลาดแรงงาน สนง.จัดหางาน (3.0*1)	การสร้างอาชีพอย่างยั่งยืน (สำนักงานจัดหางาน จังหวัด) (3.0*1)										

ผนวก ก โครงการช่วยเหลือผู้เสพ/ผู้ติดยาเสพติด ของศูนย์ฟื้นฟูสภาพทางสังคมจังหวัด โดยกรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วัน/ เวลา	05.30-	06.00-	07.00-	07.30-	08.00-	09.00 - 10.30 น.	10.30 - 12.00 น.	12.00-	13.00-	13.30 - 15.00 น.	15.00 - 16.00 น.	16.00 -	17.00 -	18.00 -	19.00 -	20.30 -	21.00 น.
	06.00 น.	07.00 น.	07.30 น.	08.00 น.	08.00 น.			09.00 น.	13.00 น.			13.30 น.	17.00น.	18.00น.	19.00น.	20.30 น.	
วันที่ 12	ต้นนอนทำกิจวัตร	การบริหาร/ฝึกระเบียบ (1*2)	เวลาที่รับผิดชอบการทำงานสะอาด	รับประทานอาหารเข้า/เคาฯพรงชาติ	พบครูฝึก/ประชุมกลุ่มเข้า	แนวทางการศึกษานอกระบบกศน. (3.0*1)	รับประทานอาหารกลางวัน	แนะนำการฝึกวิชาชีพ สนง.พัฒนาฝีมือแรงงาน (3.0*1)		ออกกำลังกาย/กีฬา	รับประทานอาหารเย็น	ภารกิจส่วนตัว	กิจกรรม เสริมสร้างแรงบันดาลใจ ดร./ อส. (2*3)				
วันที่ 13						แนะนำอาชีพตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง (3.0*4)		แนะนำอาชีพตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง (3.0*4)					กิจกรรม เสริมสร้างแรงบันดาลใจ ดร./ อส. (2*3)				
วันที่ 14						การประชุมพยาบาลเบื้องต้น (3.0*1)		ความรู้เรื่องการติดตาม ดูแล ปค.(1.5*1)	คืนคนดีสู่สังคม ปค. ดร./อส. (2.5*4)				พิธีเทียน ดร. (2*3)				
วันที่ 15						การติดตาม ดูแลต่อเนื่อง ปค./ตร./ อส. (3.0*4)		พิธีปิด					เดินทางกลับ				