



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กจ. (สสภ.) โทร. ๐ ๒๒๒๕ ๙๙๑๔

ที่ มท ๐๓๐๒.๕/ว ๕๖๕๗

วันที่ ๕

พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง ประชาสัมพันธ์โครงการแข่งขันวิ่งเก็บระยะทาง ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ (DOPA Virtual Run 2023)

เรียน อธ.วปค. ผอ.สน. หน.ผตปค. ผชช. ผอ.กอง ลปค. ผอ.ศสภ. หน.กตภ. หน.กพร. และ หน.สง.ศปท.ปค.

ด้วย ปค. ร่วมกับ สอ.ปค. ได้จัดทำโครงการแข่งขันวิ่งเก็บระยะทาง ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ ในรูปแบบ Virtual Run ระยะทาง ๔๕ กิโลเมตร จำนวน ๓๐๐ คน ซึ่งไม่มีค่าใช้จ่ายในการสมัครเข้าร่วมโครงการฯ สำหรับบุคลากร ปค. และสมาชิก สอ.ปค. โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้มีการดูแลสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี มีวินัยต่อพฤติกรรมการวิ่งออกกำลังกายมากยิ่งขึ้น สร้างขวัญกำลังใจในการปฏิบัติราชการ ให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของหน่วยงาน และเพื่อป้องกันและลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคที่ป้องกันได้ ไม่ให้ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตกับการทำงาน อีกทั้งเป็นการประชาสัมพันธ์เนื่องในโอกาสครบรอบ ๖๐ ปี ในการดำเนินงานกิจการ สอ.ปค. รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

ในการนี้ ปค. ขอความร่วมมือหน่วยงานประชาสัมพันธ์โครงการฯ ดังกล่าว ไปยังบุคลากร ในสังกัดที่มีความประสงค์เข้าร่วมการแข่งขันวิ่งเก็บระยะทาง โดยผู้สนใจสามารถศึกษารายละเอียดและสมัคร ด้วยตนเอง ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วย หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ตาม QR Code ท้ายหนังสือ ฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

(นายรณรงค์ เทพรักษ์)

ผอ.กจ.



สิ่งที่ส่งมาด้วย



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม



DOPA Virtual Run 2023

โครงการแข่งขันวิ่งเก็บระยะทาง ประจำปี พ.ศ. 2566

DISTANCE

45 KM.

เปิดลงสมัครวิ่ง

ตั้งแต่บัดนี้ถึง 19 พฤศจิกายน 2566

 <https://race.thai.run/dopavirtualrun2023>
หรือ



สแกน "สมัครวิ่ง"

ประกาศรายชื่อ และ หมายเลขวิ่ง (E - BIB)

20 พฤศจิกายน 2566

  ส่วนสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล DOPA

ส่งผลวิ่ง

21 พฤศจิกายน - 10 ธันวาคม 2566

ส่งผลวิ่งโดยการกรอกหมายเลขวิ่ง (E - BIB)

 <https://vr.thai.run/dopavirtualrun2023>
หรือ



สแกน "ส่งผลวิ่ง"

 สามารถจับระยะด้วยนาฬิกาวิ่ง ลู่วิ่ง หรือ Application ที่ใช้จับระยะวิ่ง เช่น Nike Run Club, Samsung Health, HUAWEI Health, Garmin Sports ฯลฯ

 ส่งภาพถ่ายผลวิ่ง โดยแคปเจอร์หน้าจอ Application ที่ใช้วิ่ง หรือ หน้าจอมือถือลู่วิ่ง พร้อมแสดงวันและเวลาที่วิ่งด้วยทาง Link หรือ QR Code "ส่งผลวิ่ง"

ไม่มีค่าใช้จ่ายในการสมัครวิ่ง
เพียง 300 บาท

บุคลากรกรมการปกครอง และ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด เท่านั้น

รางวัลที่ได้รับ



1st

ผู้ที่วิ่งเก็บระยะสะสมถึงเป้าหมาย 45 กม.
โดยสะสมระยะทางได้มากที่สุด และใช้เวลาน้อยที่สุด
จะได้รับรางวัลเป็นเสื้อวิ่ง และเหรียญรางวัล
และ ไม้รางวัล เพียง 1 แท่น เท่านั้น



ผู้ที่วิ่งเก็บระยะสะสมถึงเป้าหมาย 45 กม.
จะได้รับรางวัลเป็นเสื้อวิ่ง และเหรียญรางวัล
โดยสามารถทยอยส่งผลวิ่งในระยะเวลาที่กำหนด

ประกาศรายชื่อผู้ได้รับรางวัล

12 ธันวาคม 2566

  ส่วนสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล DOPA

ติดต่อ / สอบถามเพิ่มเติม

 0 2225 9914 (ส่วนสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล กองการเจ้าหน้าที่)

 0 9173 81623 (นางสาวเบญญาภา แกมทอง)





DOPA Virtual Run 2023

โครงการแข่งขันวิ่งเก็บระยะทาง ประจำปี พ.ศ. 2566

แบบเสื้อวิ่ง



ด้านหน้า



ด้านหลัง

SIZE	XXS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL
รอบอก	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50
ความยาว	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33

ติดต่อ / สอบถามเพิ่มเติม

☎ 0 2225 9914 (ส่วนสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล กองการเจ้าหน้าที่)

☎ 0 9173 81623 (นางสาวเบญญภา แกมทอง)





DOPA Virtual Run 2023

โครงการแข่งขันวิ่งเก็บระยะทาง ประจำปี พ.ศ. 2566

แบบเหรียญรางวัล



ด้านหน้า



ด้านหลัง

ติดต่อ / สอบถามเพิ่มเติม

☎ 0 2225 9914 (ส่วนสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล กองการเจ้าหน้าที่)

☎ 0 9173 81623 (นางสาวเบญญาภา แกมทอง)

