

Healthy Challenge...Episode 1

มหกรรมเต้นบาสโลป (ไม่จำกัด) มหาชน

อำเภอเมืองชัยนาท

#Smile #Step #Strong



โดย

คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ อำเภอเมืองชัยนาท (พชอ.เมืองชัยนาท)

การดำเนินงานของคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ

อำเภอเมืองชัยนาท (พขอ.เมืองชัยนาท)

ความเป็นมา

ตามที่รัฐบาลได้กำหนดให้มีระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรีว่าด้วยการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๖๑ เพื่อให้เกิดการขับเคลื่อนและพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน เป็นไปในทิศทาง ยุทธศาสตร์ และเป้าหมายเดียวกันอย่างเป็นระบบและมีประสิทธิภาพ โดยมีการบูรณาการร่วมกันระหว่างหน่วยงานของรัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชน เช่น กระทรวงมหาดไทย กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ กระทรวงศึกษาธิการ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) และสำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ

ระเบียบฯ ดังกล่าวได้กำหนดให้มีคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตในระดับอำเภอ (พขอ.) เป็นกลไกขับเคลื่อนตามคุณลักษณะจำเพาะของความเป็น “อำเภอ” เพื่อการบรรลุเป้าหมาย “สุขภาวะ/คุณภาพชีวิต และคนอำเภอเดียวกันไม่ทอดทิ้งกัน/คนไทยใส่ใจดูแลกัน บนพื้นฐานของการส่งเสริมให้มี “ภาวะการนำร่วม” “การบูรณาการ” และ “การมีส่วนร่วม” ในพื้นที่

แนวคิดพื้นฐานที่มั่นคง สู่สมบัติการก้าวอย่างยั่งยืน

คณะกรรมการ พขอ.เมืองชัยนาท ได้ประชุมพิจารณา ปรึกษาหารือร่วมกันเพื่อกำหนดแนวทาง รูปแบบ วิธีการขับเคลื่อนการดำเนินงานให้เกิดผลสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรมที่แท้จริง และมีความยั่งยืน จนนำไปสู่การกำหนด แนวคิดในการขับเคลื่อนกิจกรรม เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตของชาวอำเภอเมืองชัยนาท ๔ ประการ ดังนี้

- ๑) ทำจากเล็กไปหาใหญ่
- ๒) ทำจากง่ายไปหายาก
- ๓) ทำในสิ่งที่ถนัดหรือมีความพร้อมที่สุด
- ๔) เน้นเรื่องสุขภาพอนามัยเป็นลำดับแรก

โดย พขอ.เมืองชัยนาท พิจารณาแล้วเห็นว่าประเด็นเรื่องสุขภาพของประชาชน เป็นสิ่งสำคัญที่สุด ประการหนึ่งในการพัฒนาคนให้มีคุณภาพ อันจะส่งผลต่อการพัฒนาด้านอื่น ๆ ต่อไปได้ จึงได้มีมติให้มีการส่งเสริม “การออกกำลังกายในกลุ่มคน ๓ วัย” (วัยเด็ก วัยทำงาน และวัยสูงอายุ) ภายใต้ชื่อ Healthy Challenge: Episode ๑...# Smile # Step # Strong “งานมหกรรมเดินบาสโลปเพื่อสุขภาพ” อำเภอเมืองชัยนาท เพื่อเสริมสร้างสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง ลดภาวะความเจ็บป่วยของประชาชน

ทำไมต้อง “บาสโลป”

การเดินบาสโลป เป็นกิจกรรมการออกกำลังกายที่มีความเหมาะสม สามารถใช้ได้กับคนทุกเพศ ทุกวัย สามารถออกกำลังกายร่วมกัน มีความสนุกเพลิดเพลินเพราะใช้เสียงเพลงประกอบการเดิน จึงได้รับความสนใจอย่างกว้างขวางในเวลาอันรวดเร็ว มีประชาชนจากทุกหมู่บ้าน/ชุมชนตอบรับเข้าร่วมกิจกรรมเป็นจำนวนมาก เกิดการมีส่วนร่วมอย่างเป็นธรรมชาติ โดยมีประชาชนเป็นศูนย์กลางอย่างแท้จริง (ไม่มีการบังคับ จัดตั้ง)

การขับเคลื่อนกิจกรรม (Timeline)

๑. เดือนสิงหาคม – เดือนกันยายน ๒๕๖๑ ประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนในทุกหมู่บ้าน/ชุมชน ร่วมออกกำลังกายด้วยการ “เดินบาสโลป” โดยมีวิทยากรฝึกสอนการเดินจากสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล (รพ.สต.) ๑๒ แห่ง ของอำเภอเมืองชัยนาท ฝึกสอนและนำประชาชน ในหมู่บ้าน/ชุมชน เดินบาสโลป ณ สถานที่ที่กำหนดในแต่ละตำบล เช่น บริเวณหน้า รพ.สต. ศาลาประชาคมหมู่บ้าน ลานวัด ฯลฯ
๒. จัดกิจกรรมรวมพลฝึกซ้อมเดินบาสโลป เมื่อวันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๑ ณ ลานจอดรถ (หลังคาโดม) วัดธรรมามูลวรวิหาร ต.ธรรมามูล มีประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมจากอำเภอเมืองฯ อำเภอวัดสิงห์ และอำเภอมโนรมย์ รวมประมาณ ๘๐๐ คน
๓. จัดกิจกรรมเดินบาสโลปสัญจร โดยการนำของ นายอำเภอเมืองชัยนาท สาธารณสุขอำเภอ และ คณะ เตินสายเยี่ยมให้กำลังใจและร่วมเดินบาสโลปกับประชาชนทุกตำบล ตั้งแต่วันที่ ๑๖ ตุลาคม – วันที่ ๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ จำนวน ๑๓ ครั้ง เพื่อปลูกกระแสในหมู่บ้าน/ชุมชนอย่างต่อเนื่อง
๔. ประชาสัมพันธ์การดำเนินกิจกรรมตามข้อ ๒ และข้อ ๓ ทางสื่อมวลชน และสื่อสังคมออนไลน์ (Social Media) อย่างต่อเนื่อง เพื่อกระตุ้น ปลูกเร้า สร้างกระแสการมีส่วนร่วมจากประชาชนทุกกลุ่ม ทุกสาขาอาชีพ
๕. จัดงานมหกรรมเดินบาสโลปเพื่อสุขภาพ อำเภอเมืองชัยนาท (ครั้งที่ ๑)ภายใต้ชื่องาน “Healthy Challenge: Episode ๑...#Smile #Step #Strong” เมื่อวันพฤหัสบดีที่ ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ ณ บริเวณสนามกีฬาเฉลิมพระเกียรติ หน้าศาลากลางจังหวัดชัยนาท เพื่อสร้างกระแสสังคมคนชัยนาทใส่ใจสุขภาพ มีประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมประมาณ ๑,๒๐๐ คน
๖. นำกิจกรรมเดินบาสโลปเพื่อสุขภาพ เข้าไปมีส่วนร่วมในกิจกรรมสำคัญต่าง ๆ ของจังหวัด เช่น งานมหกรรมหุ่นฟางนกฯ จังหวัดชัยนาท งานเดิน-วิ่งต่าง ๆ เป็นต้น
๗. ขยายผลกิจกรรมเดินบาสโลปไปสู่อำเภออื่น ๆ ทุกอำเภอ กลายเป็นกระแสการออกกำลังกายของ ชาวจังหวัดชัยนาท
๘. พขอ.เมืองชัยนาท ได้กำหนดแผนการจัดงานมหกรรมเดินบาสโลปเพื่อสุขภาพ (ครั้งที่ ๒) ในชื่อ “Healthy Challenge: Episode ๒...เดินต่อ ไม่รอไผ่” โดยเปิดโอกาสให้ประชาชนทุกอำเภอที่สนใจ เข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมครั้งนี้ จนกลายเป็นมหกรรมการออกกำลังกายของจังหวัดชัยนาท ซึ่งกำหนด ดำเนินการในช่วงประมาณปลายเดือนสิงหาคม ๒๕๖๒

ประมวลภาพกิจกรรม



ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้างของอำเภอ และศาลากลางจังหวัด ร่วมเต้นบาสโลปในช่วงเย็นหลังเลิกงาน



ร่วมเต้นกับประชาชนเพื่อสร้างกระแสในหมู่บ้าน/ชุมชน (ตำบลเขาท่าพระ)



ร่วมเดินกับประชาชนเพื่อสร้างกระแสในตำบล หมู่บ้าน (ตำบลหาดท่าเสา และตำบลชัยนาท)





งานมหกรรมเดินบาสโลป (ไม่จำกัด) มหาชน
 “Healthy Challenge: Episode ๑...#Smile #Step #Strong”





ร่วมเดินกับประชาชนเพื่อสร้างกระแสในเขตชุมชนเมือง ณ บริเวณหน้าเทศบาลเมืองชัยนาท





ร่วมเต้นกับประชาชนเพื่อสร้างกระแสในตำบล หมู่บ้าน (ตำบลนางลือ และตำบลเสือโฮก)





จัดกิจกรรมรวมพลซ้อมเต้น จำนวน ๘๐๐ คน ณ บริเวณหลังคาโดม วัดธรรมามูลวรวิหาร





งานมหกรรมเดินบาสโลป (ไม่จำกัด) มหาชน

“Healthy Challenge: Episode ๑...#Smile #Step #Strong”

ณ บริเวณสนามหน้าศาลากลางจังหวัดชัยนาท มีผู้ร่วมกิจกรรมเดิน จำนวน ๑,๒๐๐ คน

