

สรุปประเด็นศาสตร์พระราชาสู่การพัฒนาอย่างยั่งยืน

วันศุกร์ที่ ๑๔ กันยายน ๒๕๖๑ เวลา ๒๐.๑๕ น.

พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี กล่าวในรายการ “ศาสตร์พระราชาสู่การพัฒนาอย่างยั่งยืน” มีเนื้อหาโดยสรุป ดังนี้

หัวข้อ	รายละเอียด	สำนัก/กองที่เกี่ยวข้อง
<p>๑. การส่งเสริมการท่องเที่ยวของประเทศ</p>	<p>ประเทศไทยได้รับเกียรติให้ชนะการโหวตจากเวที Travel Bulletin ที่เรียกว่ารางวัล STAR AWARDS ๒๐๑๘ ซึ่งเป็นรางวัลที่บรรดาผู้ประกอบการท่องเที่ยวในสหราชอาณาจักรยกให้ประเทศไทยเป็นแหล่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมและประวัติศาสตร์ที่ดีที่สุด อีกทั้งยังเป็นอันดับที่ ๒ ในประเภทหลักสูตรการฝึกอบรมออนไลน์ เพื่อสนับสนุนกิจกรรมและบริการด้านการท่องเที่ยว ดังนั้น จึงถือเป็นภาพพจน์ดี ๆ ของประเทศไทยในสายตาชาวโลกอีกครั้งหลังจากที่ได้รับการโหวตให้เป็นประเทศที่ดีที่สุดสำหรับผู้คน อันดับ ๑ ของโลกจากนิตยสารท่องเที่ยวชั้นนำของประเทศสหรัฐอเมริกา ทั้งนี้ ในระยะ ๑๐ ปีที่ผ่านมา ประเทศไทยมีรายได้จากนักท่องเที่ยวต่างชาติเพิ่มขึ้นเฉลี่ยเกือบร้อยละ ๑๐ โดยเฉพาะช่วงหลังจากที่บ้านเมืองสงบเรียบร้อย ประเทศไทยมีรายได้จากนักท่องเที่ยวต่างชาติเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องจาก ๑.๑๔ ล้านล้านบาทในปี ๒๕๕๗ และคาดว่าจะมีรายได้สูงถึง ๒ ล้านล้านบาทในสิ้นปี ๒๕๖๑ นี้ โดยในปีที่แล้ว ประเทศไทยมีนักท่องเที่ยวเดินทางมาเยือนเกือบ ๓๖ ล้านคนนับว่ามากที่สุดติด ๑ ใน ๑๐ ของโลกอีกด้วย</p> <p>อย่างไรก็ตาม ตลาดภายในประเทศหรือการส่งเสริมให้ไทยเที่ยวไทยเป็นอีกนโยบายที่รัฐบาลให้ความสำคัญมาโดยตลอด เพื่อให้เกิดการกระจายรายได้ลงท้องถิ่นให้มากที่สุด เกิดการเชื่อมโยงเศรษฐกิจในทุกระดับตลอดห่วงโซ่อุปทาน อาทินโยบายเที่ยวเมืองรอง ลดหย่อนภาษีได้ตลอดปี ๒๕๖๑ โดยประชาชนสามารถนำค่าใช้จ่าย เช่น ค่าอาหาร และค่าที่พัก ในการท่องเที่ยว ๕๕ เมืองรอง มาลดหย่อนภาษีได้ตามจริงสูงสุดไม่เกิน ๑๕,๐๐๐ บาทต่อคนซึ่งเหลือเวลาอีกประมาณ ๔ เดือน ทั้งนี้ ขอให้เจ้าหน้าที่และผู้ประกอบการสำรวจความเรียบร้อยสถานที่ท่องเที่ยวต่าง ๆ อย่าเอาไรต์เอาเปรียบนักท่องเที่ยว และดูแลเรื่องความปลอดภัยระบบแจ้งเตือนภัยกล้องวงจรปิด เครื่องเล่นต่าง ๆ รวมทั้งความสะอาดของห้องน้ำด้วย</p>	<p>-</p>
<p>๒. การขับเคลื่อนตลาดประชารัฐ</p>	<p>รัฐบาลได้ส่งเสริมการตั้งตลาดประชารัฐเพื่อให้เกษตรกร ผู้มีรายได้น้อย ผู้ประกอบการรายย่อยที่ไม่มีสถานประกอบการได้มีพื้นที่ค้าขายแลกเปลี่ยนสินค้าในตลาดประชารัฐ ๑๐ ประเภทจากหลายกระทรวงกว่า ๖,๖๐๐ แห่งทั่วประเทศ รวมทั้งเป็นแหล่งสร้างมูลค่าเพิ่มให้กับสินค้าเกษตร สินค้าชุมชนต่าง ๆ อีกด้วย ตลอดระยะเวลา ๘ เดือน มีผู้ผลิต เกษตรกร ผู้ประกอบการ มาลงทะเบียนเพื่อนำสินค้ามาขายในตลาดกว่า ๑ แสนรายและได้รับการจัดสรรพื้นที่จำหน่ายแล้วกว่า ๙๖,๐๐๐ ราย (ร้อยละ ๙๑) สามารถกระตุ้นเศรษฐกิจฐานรากได้กว่า ๑,๒๐๐ ล้านบาท นับว่าสามารถสร้างรายได้ให้ผู้ประกอบการเพิ่มขึ้น เฉลี่ยกว่า ๑,๘๐๐ บาทต่อเดือน</p> <p>ตลาดประชารัฐจะเป็นตลาดต้นแบบในอนาคตที่เน้นการสร้างมาตรฐานใหม่ คือ ความสะอาด ปลอดภัย สะดวก ไม่ใช่โฟม ลดถุงพลาสติก และมีการตรวจมาตรฐานเป็นระยะ ๆ โดยปัจจุบันมีตลาดที่ผ่านเกณฑ์การประเมินระดับดีมากและดีร้อยละ ๓๗ โดยมีเพียงร้อยละ ๑๙ ที่ต้องได้รับการปรับปรุงต่อไป อย่างไรก็ตาม รัฐบาลได้มุ่งเน้นการสร้างกลไกและความยั่งยืนให้เกิดขึ้น เพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชน</p>	<p>-</p>

หัวข้อ	รายละเอียด	สำนัก/กองที่เกี่ยวข้อง
	<p>ในแต่ละพื้นที่ โดยได้จัดให้มีการอบรมและแต่งตั้งผู้บริหารจัดการตลาดประชารัฐ (CMO) ครอบคลุมจังหวัด รวมทั้งจัดอบรมแล้ว ๒๕ จังหวัด ๓,๐๐๐ กว่าคน นอกจากนี้ ยังได้ให้ความสำคัญกับการเพิ่มศักยภาพผู้ประกอบการ โดยตั้งคลินิกผู้ประกอบการ ระดับอำเภอและเปิดให้มีการอบรมไปแล้ว จำนวนมากกว่า ๖,๐๐๐ ราย</p> <p>ทั้งนี้ ในอนาคตจะพัฒนาตลาดประชารัฐให้เป็นตลาดเพื่อการท่องเที่ยวอีกด้วย โดยคัดเลือกตลาดที่มีศักยภาพ เสนอบรรจุกิจกรรมต่าง ๆ ไว้ในปฏิทินปีท่องเที่ยวไทย เก้าอี้ยั่งยืน จำนวน ๑๗๑ ตลาด ใน ๗๐ จังหวัดทั่วประเทศ รวมทั้งให้เป็นตลาดรองรับสินค้าเกษตรหรือเป็นแหล่งระบายสินค้าเกษตรตามฤดูกาล ช่วยเหลือเกษตรกรที่ประสบภาวะสินค้าล้นตลาด พร้อมขยายผลตลาดประชารัฐไปยังส่วนราชการที่มีความพร้อมในการสนับสนุนพื้นที่ให้เกษตรกรที่มีศักยภาพ และมีความพร้อมนำสินค้ามาจำหน่ายในตลาด ๔๗๕ แห่งทั่วประเทศ โดยก้าวต่อไปของโครงการตลาดประชารัฐ กระทรวงมหาดไทยจะร่วมกับหน่วยงานเจ้าของตลาดขยายตลาดประชารัฐในพื้นที่ให้เป็นไปในลักษณะตลาดกลางพืชผลทางการเกษตร คัดเลือก และสนับสนุนเกษตรกรในการนำสินค้ามาจำหน่ายในตลาดประชารัฐที่เข้าร่วมโครงการ เปิดโอกาสให้เกษตรกรที่มีศักยภาพและความพร้อมได้นำสินค้ามาจำหน่ายในตลาด อีกทั้งคัดเลือกตลาดประชารัฐที่มีการดำเนินการเป็นเลิศของแต่ละจังหวัดเพื่อเป็นต้นแบบและถอดบทเรียนผลความสำเร็จสู่การดำเนินงานของตลาดประชารัฐเพื่อให้เกิดความยั่งยืนต่อไป</p>	
<p>๓. ความมีเสถียรภาพทางเศรษฐกิจของประเทศ</p>	<p>หลายประเทศที่ประสบปัญหาทางด้านเศรษฐกิจในขณะนี้เกิดจากการมีภาวะการขาดดุลแฝด คือ ๑) การขาดดุลการคลังของรัฐบาล เพราะรัฐบาลมีการใช้จ่ายสูงกว่ารายได้ ทำให้ต้องชดเชยโดยการกู้ยืมอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้ราคาสินค้าในประเทศปรับสูงขึ้น เกิดปัญหาเงินเฟ้อ และ ๒) การขาดดุลบัญชีเดินสะพัดซึ่งหมายถึง รายได้สุทธิจากการขายสินค้าและบริการกับต่างประเทศติดลบ เพราะมีมูลค่าการนำเข้าสินค้าสูงกว่าที่ขายสินค้าส่งออก ทำให้ต้องสูญเสียเงินสำรองระหว่างประเทศออกไปอย่างไรก็ตาม ประเทศไทยยังไม่ได้รับผลกระทบจากสิ่งที่เกิดขึ้นมากนัก เห็นได้จากค่าเงินที่อ่อนลงไม่มากและราคาหุ้นในตลาดหลักทรัพย์ไม่ได้ปรับลดลงมากนัก เนื่องจากทั้งภาครัฐ เอกชน ธนาคารพาณิชย์ ต่างตั้งอยู่บนความพอเพียง มีความพอประมาณ มีเหตุมีผล มีภูมิคุ้มกัน และที่สำคัญคือ ประเทศไทยมีปริมาณเงินสำรองระหว่างประเทศในระดับสูง โดยล่าสุด ณ สิ้นเดือนสิงหาคม ๒๕๖๑ เงินสำรองระหว่างประเทศของไทยอยู่ที่ประมาณ ๒ แสนล้านดอลลาร์สหรัฐฯ นับว่าอยู่ในระดับที่สูงมาก เมื่อเทียบกับขนาดเศรษฐกิจของประเทศ และเมื่อเทียบกับหนี้ต่างประเทศของไทย พบว่ามีเงินสำรองระหว่างประเทศสูงกว่าหนี้ระยะสั้นที่เป็นเงินตราต่างประเทศถึง ๓.๕ เท่า ซึ่งหมายถึง มีเงินตราต่างประเทศในระดับเกินพอ และหากต้องการที่จะชำระหนี้ที่เป็นเงินตราต่างประเทศก็สามารถดำเนินการได้ทันที และหนี้ต่างประเทศของรัฐบาลได้ทยอยคืนจนเหลือเพียงร้อยละ ๔ ของ GDP รวมทั้งพยายามปรับโครงสร้างให้เป็นการกู้ยืมภายในประเทศระยะยาวมากขึ้น โดยฐานะทางการคลังที่แข็งแกร่งนี้เป็นผลมาจากการสะสมความมั่งคั่งของประเทศ การส่งออกสินค้า และบริการที่เติบโตสร้างรายได้ที่เป็นเงินตราต่างประเทศให้กับไทยได้อย่างต่อเนื่อง นอกจากนี้ สัดส่วนหนี้สาธารณะของประเทศยังอยู่ในกรอบที่กำหนดไว้ และเป็นระดับที่ดีกว่าหลักเกณฑ์สากลที่กำหนด โดยที่ผ่านมานี้สาธารณะที่เกิดขึ้นเป็นผลมาจากการลงทุนในโครงสร้างพื้นฐานของประเทศซึ่งจะเป็นการสร้างมูลค่า การลงทุนใหม่และเป็นประโยชน์ให้กับ</p>	-

หัวข้อ	รายละเอียด	สำนัก/กองที่เกี่ยวข้อง
	<p>ประชาชนและภาคธุรกิจในอนาคต รวมทั้งเพิ่มขีดความสามารถในการแข่งขันของประเทศได้ในระยะยาวอีกด้วย อย่างไรก็ตาม การขับเคลื่อนเศรษฐกิจของประเทศจะต้องดูแลให้ครบทุกมิติ ทุกระดับ ทั้งภาพเศรษฐกิจมหภาค และจุลภาคที่มีความเชื่อมโยงกัน โดยสิ่งที่สำคัญคือ การกระจายการเติบโตในด้านมหภาคมาสู่จุลภาคในระดับประชาชนและธุรกิจรายย่อย ผู้มีรายได้น้อยให้ได้อย่างทั่วถึงมากขึ้น ซึ่งรัฐบาลจะแสวงหาแนวทางและริเริ่มมาตรการใหม่ ๆ เพื่อนำมาดูแลในเรื่องนี้อย่างต่อเนื่องและจริงจัง</p>	
<p>๔. การขึ้นชมเยาเวาชนไทยที่สามารถเป็นเจ้าเหรียญทองในการแข่งขันฝีมือแรงงานอาเซียน</p>	<p>ขอขึ้นชมเยาเวาชนไทยที่สามารถเป็นเจ้าเหรียญทองในการแข่งขันฝีมือแรงงานอาเซียน ครั้งที่ ๑๒ ระหว่างวันที่ ๓๑ สิงหาคม - ๒ กันยายน ๒๕๖๑ ที่ผ่านมา ซึ่งมีเยาเวาชนจากประเทศสมาชิกอาเซียนเข้าร่วม ๓๐๐ กว่าคน เป็นเยาเวาชนไทย ๕๒ คน แข่งขันกันภายใน ๒๖ สาขา ๖ กลุ่มสาขาอาชีพ ได้แก่ กลุ่มสาขาอาชีพเทคโนโลยีด้านอุตสาหกรรม การผลิต เทคโนโลยีการสื่อสาร แพชั่นและครีเอทีฟ ขนส่งและโลจิสติกส์ เทคโนโลยีก่อสร้างและอาคาร รวมทั้ง กลุ่มสาขาบริการส่วนบุคคลและสังคม โดยครั้งนี้ เยาเวาชนไทยสามารถคว้าเหรียญทองทั้งหมด ๑๖ เหรียญ เหรียญเงิน ๔ เหรียญ เหรียญทองแดง ๓ เหรียญ และเหรียญฝีมือยอดเยี่ยมอีก ๑๓ เหรียญ รวมทั้งหมด ๓๖ รางวัล</p> <p>ขอให้ทุกภาคส่วนช่วยกันสนับสนุนเยาเวาชนเหล่านี้ให้เข้าสู่ระบบราชการ ภาคธุรกิจ เอกชนซึ่งต้องมีคนรุ่นใหม่ที่ได้รับการพัฒนาอย่างครบวงจรมาอยู่ในระบบให้ได้มากที่สุด ทั้งนี้ ขอขอบคุณคณะกรรมการเทคนิค ทีมผู้ฝึกสอนในแต่ละสาขา และทุกฝ่ายที่อยู่เบื้องหลังความสำเร็จ โดยสิ่งที่สำคัญที่สุดคือ การนำไปประยุกต์ใช้ การนำไปประกอบอาชีพ โดยเฉพาะการยกระดับมาตรฐานอุตสาหกรรมไทยให้สอดคล้องกับแนวโน้มของตลาดโลกยุคดิจิทัล โดยเยาเวาชนที่ได้รับรางวัลกลุ่มดังกล่าว หากประสงค์จะศึกษาต่อ กระทบวงแรงงาน โดยกรมพัฒนาฝีมือแรงงานจะให้การสนับสนุน ด้วยการประสานสถาบันสถานศึกษาและมอบทุนการศึกษา เพื่อจะลดภาระค่าใช้จ่ายให้ หรือหากประสงค์จะหางานทำ จะอำนวยความสะดวกในการหางานที่ตรงกับความต้องการ นอกจากนี้ ทุกภาคส่วนต้องช่วยกันเตรียมแรงงานให้พร้อมในอีกหลายด้าน เพื่อรองรับการเข้าสู่สังคมผู้สูงวัยของไทยในอนาคตด้วย</p>	-
<p>๕. การนำนวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์ไปสู่การผลิตในเชิงพาณิชย์</p>	<p>รัฐบาลได้ให้ความสำคัญกับการนำนวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์ไปสู่การผลิตในเชิงพาณิชย์ โดยในการประชุมคณะรัฐมนตรีครั้งที่ผ่านมามีการเห็นชอบให้ออกกฎหมายส่งเสริมการใช้ประโยชน์จากผลงานวิจัยและนวัตกรรม ซึ่งในประเทศที่มีความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี และนวัตกรรมหลายประเทศ เช่น สหรัฐอเมริกา ญี่ปุ่น เกาหลี และอินเดีย ได้มีการประกาศใช้เป็นเวลาานแล้ว ซึ่งช่วยให้การลงทุนด้านการวิจัยและพัฒนาของทั้งภาครัฐและเอกชนเพิ่มมากขึ้น โดยรัฐบาลได้เอาแนวคิดนี้มาประยุกต์ปรับใช้ให้เหมาะสมกับการขับเคลื่อนเศรษฐกิจของประเทศ ซึ่งในปัจจุบันมีมหาวิทยาลัยและสถาบันวิจัยหลายแห่ง เริ่มทำวิจัยเชิงลึก เช่น มหาวิทยาลัยวิจัยแห่งชาติ สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.) และสถาบันวิจัยเฉพาะทางอื่น ๆ และเมื่อกฎหมายฉบับนี้ใช้บังคับแล้ว มหาวิทยาลัยและสถาบันวิจัยจะได้เป็นเจ้าของผลงานวิจัยและสามารถถ่ายทอดเทคโนโลยีได้ ด้วยการทำสัญญา อนุญาตให้ใช้สิทธิไปยังภาคเอกชน เพื่อนำไปผลิตเป็นสินค้า บริการและออกขายในตลาด โดยรายได้จากการอนุญาตให้ใช้สิทธิจะกลับมาที่มหาวิทยาลัยและสถาบันวิจัย และจะต้องจัดสรรรายได้ให้กับนักวิจัยในสัดส่วน</p>	-

หัวข้อ	รายละเอียด	สำนัก/กองที่เกี่ยวข้อง
	<p>ที่เหมาะสม เมื่อนักวิจัยได้รับส่วนแบ่งของรายได้ จะทำให้เกิดแรงจูงใจในการสร้างผลงานวิจัยที่มีคุณภาพ ตรงกับความต้องการของภาคการผลิต และภาคบริการ ยิ่งไปกว่านั้น หากนักวิจัยจะนำเอาผลงานวิจัยนั้นไปต่อยอดและทำธุรกิจเอง โดยตั้งเป็นบริษัท จะสามารถกระทำได้ หรือหากผู้ประกอบการ Startup สนใจทำธุรกิจโดยใช้เทคโนโลยี และนวัตกรรมนั้น ก็สามารถทำได้ รวดเร็ว และทันต่อการเปลี่ยนแปลงของเทคโนโลยี</p> <p>ดังนั้น กฎหมายฉบับดังกล่าวจะสนับสนุนให้เกิดระบบนวัตกรรมที่สมบูรณ์ ส่งเสริมให้เกิด Startup จำนวนมากที่จะขับเคลื่อนธุรกิจนวัตกรรมมากขึ้น มีสินค้าและบริการที่มีมูลค่าเพิ่มสูง นำไปสู่การขยายตัวทางเศรษฐกิจของประเทศได้อย่างมีนัยยะสำคัญ นอกจากนี้จะทำให้เห็นว่า การลงทุนด้านการวิจัยที่รัฐได้ให้งบประมาณสนับสนุน สามารถเกิดผลที่คุ้มค่าและไม่สูญเปล่า สร้างรายได้แก่ประชาชน ก่อให้เกิดวัฒนธรรมการแข่งขันกันด้วยความรู้และเทคโนโลยี และเกิดเป็นสังคมที่ขับเคลื่อนด้วยนวัตกรรมอย่างแท้จริง</p> <p>อย่างไรก็ตาม จะต้องมีการเร่งสร้างบุคลากรที่มีความรู้ด้านการบริหารจัดการ ผลงานวิจัย เทคโนโลยีและนวัตกรรม ให้สามารถบริหารจัดการนวัตกรรม และถ่ายทอดเทคโนโลยีได้ เพื่อช่วยสนับสนุนการทำงาน ทั้งของภาคการวิจัยและภาคอุตสาหกรรม ให้ได้รับประโยชน์จากผลงานวิจัยอย่างเต็มที่</p>	
<p>๖. การเชิญชวนประชาชนร่วมกันบริจาคเงินเพื่อนำไปจัดซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์ เนื่องในวันมหิดล</p>	<p>วันที่ ๒๔ กันยายนของทุกปีเป็นวันมหิดลหรือวันคล้ายวันสวรรคตของสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก ที่ได้ทรงพระราชกรณียกิจมากมายที่เป็นประโยชน์แก่วงการแพทย์และการสาธารณสุขของประเทศไทย ช่วยเสริมสร้างความเป็นปึกแผ่นให้แก่โรงเรียนแพทย์ อีกทั้งได้ทรงพัฒนาการเรียนการสอน ตลอดจน การผลิตแพทย์ ให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพอันเป็นการวางรากฐานแก่การแพทย์และการสาธารณสุขให้เจริญพัฒนาก้าวหน้า ทัดเทียมอารยประเทศ ในโอกาสนี้ เพื่อเป็นการน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของพระองค์ ขอเชิญชวนประชาชนร่วมกันบริจาคเงินเพื่อนำไปจัดซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์ เช่น กล้องจุลทรรศน์ผ่าตัดตา พร้อมอุปกรณ์ต่อพ่วง เพื่อดูแลเนื้อเยื่อขนาดเล็กได้อย่างมีประสิทธิภาพ เครื่องเอกซเรย์ที่ใช้ร่วมกับการผ่าตัด กล้องส่องทางเดินอาหาร เพื่อช่วยให้การรักษาแก่ผู้ป่วยด้อยโอกาสที่โรงพยาบาลศิริราช โดยทางกลุ่มนักศึกษา คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล คณะเทคนิคการแพทย์ คณะพยาบาลศาสตร์ และคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล จะออกรับบริจาคพร้อมมอบรางวัลวันมหิดลเป็นที่ระลึกแก่ประชาชนที่ให้บริการในพื้นที่กรุงเทพฯ และจังหวัดใกล้เคียง หรือหากสนใจร่วมเป็นผู้ให้ในครั้งนี้ สามารถร่วมบริจาคได้ที่ศิริราชมูลนิธิผ่านช่องทางต่าง ๆ</p>	-
<p>๗. แนวคิดของการปฏิรูปตนเอง</p>	<p>การปฏิรูป คือ การเปลี่ยนแปลงไปสู่สิ่งที่ดีกว่า แต่การเปลี่ยนแปลงเหล่านั้นจะต้องเริ่มจากตนเองก่อน ต้องหาความรู้ ต้องไม่หยุดพัฒนาตนเอง ดังเช่นตัวอย่างของเกษตรกรบางรายที่เคยมีรายได้น้อยจากการทำการเกษตรแบบดั้งเดิม แต่เขาก็กล้าที่จะเปลี่ยนแปลง เริ่มลงมือทำโดยมีข้อมูล คำแนะนำที่ถูกต้อง ทำให้มีชีวิตที่ดีขึ้น ดังนั้นขอให้ทุกคนอย่ายึดติดกับวิถีเดิม ๆ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ</p>	