



วิจัยน่าอ่าน

ประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๗

ฉบับที่ ๑๕ / ๒๕๖๗



ชื่องานวิจัย: **สุขภาพ “คนโสด หรือ คนมีคู่” ใครดีกว่ากัน ?**

การมีสุขภาพที่ดี มีหลายปัจจัยประกอบกัน แม้ยังไม่มีข้อสรุปชัดเจน จากงานวิจัยหลาย ๆ ฉบับ พบว่าการมีไลฟ์สไตล์ที่ดีจะช่วยส่งเสริมให้คน ๆ นั้นมีความสุขได้ มีงานวิจัยสำรวจสุขภาพของชาวออสเตรเลีย ๑๕,๐๐๑ คน ทั้งชายและหญิง โดยมี ๗๔% มีคู่แล้ว พบว่า ผู้ที่มีคู่จะมีโอกาส



สุขภาพหรือน้อยกว่า



ทานอาหารฟาสต์ฟู้ดน้อยกว่า



ดื่มแอลกอฮอล์น้อยกว่า

ดังนั้นจากงานวิจัยให้ข้อสรุปว่า ในมิติของการเข้าถึงคน คนโสด มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคที่เกิดจากไลฟ์สไตล์ที่กล่าวข้างต้น มากกว่าคนที่มีคู่



มีงานวิจัยจากประเทศอังกฤษ พบว่า ในช่วงอายุ ๔๕-๖๕ ปี ความสุขจากการเป็นโสดในผู้หญิงสูงถึง ๓๒% ในขณะที่หนุ่มโสดมีเพียง ๑๙% เพราะโดยธรรมชาติแล้วผู้หญิงจะรู้สึกละเอียดอ่อนและอ่อนไหวได้ง่ายกว่าผู้ชาย และใช้ความพยายามอย่างหนักเพื่อสร้างหรือรักษาความสัมพันธ์ของการครองคู่ให้ยาวนาน แต่เมื่อผ่านจุดหนึ่งไปแล้วความพยายามที่มากเกินไปเหล่านั้น อาจทำให้เกิดความเบื่อหน่าย หลังจากผ่านจุดนั้นไป ทำให้ความกดดันในชีวิตต่าง ๆ ลดลง เช่น



ไม่ต้องทำอาหารเพื่อใคร



ไม่มีความกดดัน



ไม่ต้องคิดเพื่อใคร



กลับบ้านดึกได้ไม่มีการใดที่ต้องกังวล



รวมทั้งสามารถทำกิจกรรมต่าง ๆ หรือไปสังสรรค์กับเพื่อน ๆ





วิจัยนำอ่าน

ประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๗



ฉบับที่ ๑๖ / ๒๕๖๗



โครงการวิจัย “รูปแบบการบริหารงานส่วนราชการระดับกรม”

จัดทำโดย : สถาบันวิจัยและให้คำปรึกษาแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

บทสรุปของผู้บริหาร

ผลการวิจัยพบว่า



รูปแบบการบริหารงานส่วนราชการระดับกรมในสภาพปัจจุบัน มีลักษณะที่ถือเป็นจุดอ่อนและจุดแข็งในประการต่างๆ ดังสรุปได้ต่อไปนี้

๑. ส่วนราชการระดับกรมปฏิบัติภารกิจหลายด้านในเวลาเดียวกัน ส่งผลให้ระบุภารกิจหลักที่ชัดเจนได้ค่อนข้างยาก
๒. ความทับซ้อนของภารกิจและอำนาจหน้าที่ระหว่างหน่วยราชการ อุปสรรคในการบริหารงาน
๓. การจัดโครงสร้างการบริหารงานของส่วนราชการระดับกรมปัจจุบันยังไม่สอดคล้องกับลักษณะภารกิจ และลักษณะการปฏิบัติงาน
๔. การบริหารภารกิจที่มีความเกี่ยวข้องกับผู้มีส่วนได้ส่วนเสียมักนำไปสู่ปัญหาการฟ้องร้อง และในหลายกรณีหน่วยราชการเป็นฝ่ายผิดต้องเสียค่าชดเชยเป็นจำนวนมาก
๕. การใช้อำนาจหน้าที่ทางการบริหารของอธิบดีหรือผู้บริหารส่วนราชการระดับกรม เกี่ยวข้องกับคณะกรรมการหลายระดับ
๖. จุดเด่นในการบริหารงานของส่วนราชการระดับกรมในปัจจุบัน

